

Das große Nachschlagewerk von Melvyn R. Werbach als deutsche Gesamtausgabe!

Inhaltsübersicht der Gesamtausgabe

Einführung von Melvyn R Werbach	VII
Verzeichnis der Krankheiten, Syndrome und Begleitsymptome.....	IX
Systematische Ordnung nutriologischer Maßnahmen ...	XIII
Übersicht I: Referierte Maßnahmen nach Krankheiten ..	XX

Teil I: Krankheiten und die Einflüsse von Nahrung und Nutrienten

01 Adipositas	0101-14	35 Erschöpfungssyndrom	3501-10
02 Aggressives Verhalten	0201-13	Erschöpfungssyndrom, chronisches (s. 19 Chronisches Erschöpfungssyndrom)	
03 AIDS (Acquired Immuno Deficiency Syndr.)	0301-14	36 Eßstörungen	3601-08
04 Akne rosacea.....	0401-03	Fehlbildung (s. 88 Schwangerschaft und Krankheit)	
05 Akne vulgaris	0501-11	Fetal distress (s. 88 Schwangerschaft und Krankheit)	
06 Alkoholismus	0601-24	Fettsucht (s. 01 Adipositas)	
07 Allergie	0701-10	Fibromyalgie (s. 83 Rheumatismus)	
Alzheimer-Krankheit (s. 22 Demenz)		Frühgeburt (s. 88 Schwangerschaft und Krankheit)	
08 Anämie	0801-09	37 Gallenblasen-Erkrankungen	3701-10
Angioödem (s. 94 Urtikaria)		Gestose (s. 88 Schwangerschaft und Krankheit)	
09 Angiopathien	0901-09	38 Gicht	3801-02
10 Angst	1001-06	Gingivitis (s. 75 Parodontopathien)	
Anorexie (s. 36 Eßstörungen)		39 Glaukom.....	3901-05
11 Aphthen	1101-04	Hämatoeme (s. 91 Sportverletzungen)	
Apoplexie (s. 98 zerebrovaskuläre Insuffizienz)		40 Hepatitis	4001-06
Arthralgie (s. 83 Rheumatismus)		41 Herpes simplex	4101-05
Arthritis (s. 83 Rheumatismus und 84 Rheumatoide Arthritis)		42 Herpes zoster	4201-03
12 Arthrosis deformans	1201-14	Herzkrankheit, koronare (s. 14 Atherosklerose)	
13 Asthma bronchiale	1301-15	43 Herzinsuffizienz	4301-05
14 Atherosklerose	1401-80	44 Herzrhythmusstörungen	4401-08
Attention deficit disorder (s. 15 Aufmerksamkeitsstörungen und Hyperaktivität)		Hörverlust, sensorineuraler (s. 51 Innenohr-Erkrankn.)	
15 Aufmerksamkeitsstörung und Hyperaktivität ...	1501-17	Hyperaktivität (s. 15 Aufmerksamkeitsstörung und Hyperaktivität)	
16 Autismus	1601-04	Hyperemesis gravidarum (s. 88 Schwangerschaft und Krankheit)	
17 Autoimmunerkrankungen	1701-03	45 Hyperöstrogenismus	4501-06
Bulimie (s. 36 Eßstörungen)		46 Hypertonie	4601-32
Bursitis (s. 33 Entzündungen)		47 Hypoglykämie, funktionelle	4701-05
18 Candida-Mykosen	1801-12	48 Immundefizienz	4801-22
Carcinoma (s. 58 Krebs)		49 Infektion	4901-18
Carcinoma in situ (s. 99 Zervix-Dysplasie)		50 Infertilität	5001-08
Cholecystitis (s. 37 Gallenblasen-Erkrankungen)		51 Innenohr-Erkrankungen	5101-11
Cholelithiasis (s. 37 Gallenblasen-Erkrankungen)		Insomnie (s. 86 Schlaflosigkeit)	
19 Chronisches Erschöpfungssyndrom	1901-03	Insuffizienz (s. 98 Zerebrovaskuläre Insuff.)	
20 Colitis Ulcerosa	2001-08	52 Kardiomyopathie	5201-03
21 Colon irritabile	2101-06	53 Karpaltunnelsyndrom	5301-04
Degeneration (s. 69 Neuromuskuläre Degeneration)		54 Katarakt	5401-12
22 Demenz	2201-22	Kleinhirnsyndrom (s. 69 Neuromuskuläre Degeneration)	
23 Depression	2301-24	55 Klimakterische Beschwerden.....	5501-02
24 Depression, bipolare	2401-12	56 Konstipation	5601-03
25 Dermatitis herpetiformis	2501-03	57 Kopfschmerzen	5701-08
26 Diabetes mellitus	2601-41	58 Krebs	5801-58
27 Diarrhoe	2701-09	Lateralsklerose, amyotrophische (s. 69 Neuromuskuläre Degeneration)	
Divertikulose (s. 58 Krebs)		59 Lernstörungen	5901-13
Duodenalgeschwür (s. 92 Ulcus pepticum)		60 Lupus erythematodes	6001-06
28 Dumping-Syndrom	2801-02	Magengeschwür (s. 92 Ulcus pepticum)	
29 Dyskinesia tarda	2901-05	61 Makuladegeneration	6101-06
30 Dysmenorrhoe	3001-02	Manie (s. 24 Depression, bipolare)	
Dysplasie (s. 99 Zervix-Dysplasie)		62 Mastopathie	6201-05
Eklampsie (s. 88 Schwangerschaft und Krankheit)		Menière-Krankheit (s. 51 Innenohr-Erkrankungen)	
31 Ekzem	3101-06	Meningozele (s. 88 Schwangerschaft und Krankheit)	
32 Enteritis regionalis Crohn	3201-10	63 Menorrhagie	6301-02
33 Entzündungen	3301-10	Minimal brain dysfunction (s. 15 Aufmerksamkeitsstörung und Hyperaktivität)	
34 Epilepsie	3401-14	Migräne (s. 57 Kopfschmerzen)	
		64 Mitralklappenprolapsyndrom	6401-03
		Müdigkeit (s. 35 Erschöpfungssyndrom)	
		65 Multiple Sklerose	6501-11
		Muskelatrophie (s. 69 Neuromuskuläre Degeneration)	

Muskeldystrophie (s. 67 Myopathie und 69 Neuromuskuläre Degeneration)	
66 Muskelkrämpfe	6601-05
Mykosen (s. 18 Candida-Mykosen)	
67 Myopathie	6701-05
Nahrungsmittel-Unverträglichkeit (s. 7 Allergie)	
Nephrolithiasis (s. 70 Nierensteine)	
Neurasthenie (s. 35 Erschöpfungssyndrom)	
68 Neuralgie und Neuropathie	6801-07
Neuralgie, postherpetische (s. 42 Herpes zoster)	
Neuralrohrdefekt (s. 88 Schwangerschaft und Krankheit)	
Neurodermitis (s. 31 Ekzem)	
69 Neuromuskuläre Degeneration	6901-07
Neuropathie (s. 68 Neuralgie und Neuropathie)	
70 Nierensteine	7001-16
Obstipation (s. 56 Konstipation)	
71 Ödeme	7101-03
Östrogenstoffwechsel, gestörter (s. 45 Hyperöstrogenismus)	
72 Organisches Hirnsyndrom	7201-10
73 Osteoporose	7301-22
Osteomalazie (s. 73 Osteoporose)	
74 Parkinson-Syndrom.....	7401-12
75 Parodontopathien.....	7501-10
Petechien (s. 79 Purpura, gefäßbedingte)	
Präeklampsie (s. 88 Schwangerschaft und Krankheit)	
Prellungen (s. 91 Sportverletzungen)	
76 Prämenstruelles Syndrom	7601-14
77 Prostataadenom	7701-05
78 Psoriasis	7801-14
Psychose, affektive (s. 23 Depression, bipolare)	
Psychose, organische (s. 85 Schizophrenie)	
Psychosyndrom (s. 72 Organisches Hirnsyndrom)	
79 Purpura, gefäßbedingte	7901-03
80 Raynaud-Syndrom	8001-04
81 Refluxösophagitis	8101-04
Reizkolon (s. 21 Colon irritabile)	
82 Restless legs	8201-03
183 Rheumatismus	8301-04
184 Rheumatoide Arthritis	8401-22
185 Schizophrenie	8501-22
186 Schlaflosigkeit	8601-06
Schlaganfall (s. 98 zerebrovaskuläre Insuffizienz)	
187 Schmerzen	8701-11
188 Schwangerschaft und Krankheit	8801-22
189 Seborrhoe	8901-02
190 Sklerodermie	9001-03
Spasmus (s. 66 Muskelkrämpfe)	

Sodbrennen (s. 81 Refluxösophagitis)	
191 Sportverletzungen	9101-03
Syndrom:	
dyskinetisch-hyperaktives (s. 29 Dyskinesia tarda)	
hirnorganisches (s. 72 Organisches Hirnsyndrom)	
prämenstruelles (s. 76 Prämenstruelles Syndrom)	
Thrombophlebitis (s. 9 Angiopathien)	
Spina bifida (s. 88 Schwangerschaft und Krankheit)	
Synovitis (s. 83 Rheumatismus)	
192 Ulcus pepticum	9201-13
193 Ulkus der Haut.....	9301-04
Unfruchtbarkeit (s. 50 Infertilität)	
194 Urtikaria (chronische)	9401-03
195 Vasculitis	9501-03
Verstauchung (s. 91 Sportverletzungen)	
196 Vitiligo	9601-03
Wadenkrämpfe (s. 88 Schwangerschaft und Krankheit und 66 Muskelkrämpfe)	
197 Wundheilung	9701-10
198 Zerebrovaskuläre Insuffizienz	9801-06
199 Zervix-Dysplasie, epitheliale	9901-03
100 Zöliakie	10001-04
Zyklothymie (s. 24 Depression, bipolare)	

Register

Autorenregister	I/1
Literaturverzeichnis	I/27
Quellenverzeichnis	I/130
Sachregister I.....	I/173

Teil II: Allgemeine Grundlagen der Behandlung

A Übersicht II	A01-12
H1 Häufige Ernährungs- und Nährstoffmängel	H101-14
S2 Syndrome bei abnormen Konzentrationen von toxischen Metallen und Nutrienten in Geweben.....	S201-11
G3 Gefahren der Supplementierung	G301-13
R4 Richtlinien der Supplementierung	R400-02
L5 Labormethoden zur Bestimmung des Ernährungsstatus	L501-16
B6 Bioverfügbarkeit und Interaktionen von Nutrienten	B601-21
N7 Ausschluß von Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten.....	N701-02
II Sachregister II	II/1-15

Rascher Zugriff auf wertvolle Informationen

Dieses Nachschlagewerk ist einzigartig und für den Arzt, der es nutzt, von unschätzbarem Wert. In 100 Kapiteln von Adipositas bis Zöliakie werden in übersichtlich systematischer Anordnung alle relevanten Erfahrungen der nutriologischen Medizin kurz und kompetent formuliert und die Details in Abstracts von Übersichtsreferaten, Doppelblind-, Crossover- und experimentellen Untersuchungen sowie klinischen Beobachtungen beschrieben.

Jedes Kapitel ist in die Bereiche Nahrung, Unverträglichkeiten und Nutrienten unterteilt und bietet so einen raschen Überblick über diätetische Maßnahmen (z.B. für Krankenhausküchen) und den gezielten Einsatz von Nutrienten (Vitamine, Mineralstoffe, Fettsäuren, Aminosäuren u.a.).

Der Vorteil des Buches liegt eindeutig im raschen Zugriff auf jede Information. Kein langes Suchen nach den verschiedenen wissenschaftlichen Veröffentlichungen, sondern rasches Auffinden zur individuellen Patientenberatung und Therapie – auch in der Kombination mehrerer Krankheiten.

Melvyn R. Werbach: NUTRIOLOGISCHE MEDIZIN – ein Quellenbuch klinischer Forschung über die Einflüsse von Nahrung,

Unverträglichkeiten und Nutrienten. Deutsche Erstausgabe, übersetzt und bearbeitet von Hannes Kapuste. 1093 Seiten, Format 21,5 x 29 cm, cellophan. Pappband, € 128,-. ISBN 3-7750-0238-3.

Pressestimmen

„Ein Quellenbuch ohne Parallelen für alle, die an Ernährung interessiert sind und mit ihr arbeiten“

Leon Chaitow, ND, International Journal of Alternativ and Complementary Medicine

„Absolut unverzichtbar in der Praxis jedes Arztes, der die Ernährungstherapie einsetzen möchte“

Derrick Lonsdale, M.D., Journal of Advancement in Medicine

„Dieses Buch sollte Pflichtlektüre für alle sein, die sich beruflich mit Ernährung befassen, seien es Mediziner oder Wissenschaftler anderer Fakultäten“

Patrick Quillin, Ph.D., International Clinical Nutrition Review

„Wenn ich meine gesamte ernährungswissenschaftliche Bibliothek aufgeben müsste und nur ein einziges Buch behalten dürfte, würde ich dieses wählen“

Murray R. Susser, M.D., Townsend Letter for Doctors

„Der Wert des Buches: kein Suchen nach Daten aus den verschiedensten Untersuchungen, alles ist bei der Hand... meiner Ansicht nach unverzichtbar für den seriösen Therapeuten, der seinen Patienten vollständig beraten will“

Huang Ti, Zeitschrift der niederländischen Vereinigung für Akupunktur.

„Von unschätzbarem Wert für jeden, der praxisnah ‚triviale‘ Fragen von Patienten und Ratsuchende beantworten möchte.

Jede Krankenhausbibliothek sollte dieses Buch in ihrem Bestand haben“

James W.-Anderson, M.D., Journal of Nutrition Education.

„Die nutriologische Medizin ist ein junges Fachgebiet. Um sich in diesem sich rasch entwickelnden Metier so sicher wie möglich bewegen zu können, sei jedem zu diesem Werk geraten. Von Spezialdiäten modernster Prägung bis hin zu Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten und toxischen Belastungen wird kein Aspekt vergessen.– Das besonders Praktische dieses Nachschlagewerkes ist eine wunderbare Ordnung und Systematik, die jedem Kapitel vorangestellt ist. Der Benutzer hat durch die zahlreichen Register von allen nur denkbaren Gesichtspunkten aus einen unmittelbaren Zugang zum gesamten Inhalt des Werkes, ohne lange suchen zu müssen. Fazit: Ein Zeile für Zeile für den Alltag so brauchbares Lehrbuch, wie es schon jahrelang nicht mehr da war.“

Privatärztliche Praxis