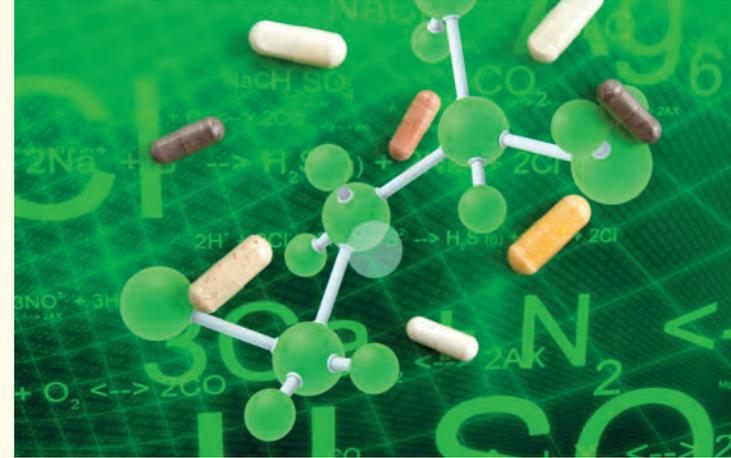


# ÖGOM

Österreichische Gesellschaft  
für orthomolekulare Medizin



## Approbierte Weiterbildung für das ÖÄK-Spezialdiplom Orthomolekulare Medizin

Zum 13. Mal  
Basiszyklus 2013/14

Ausbildungsleitung: Dr. Rainer Schroth

### Einige Themenschwerpunkte der Seminare

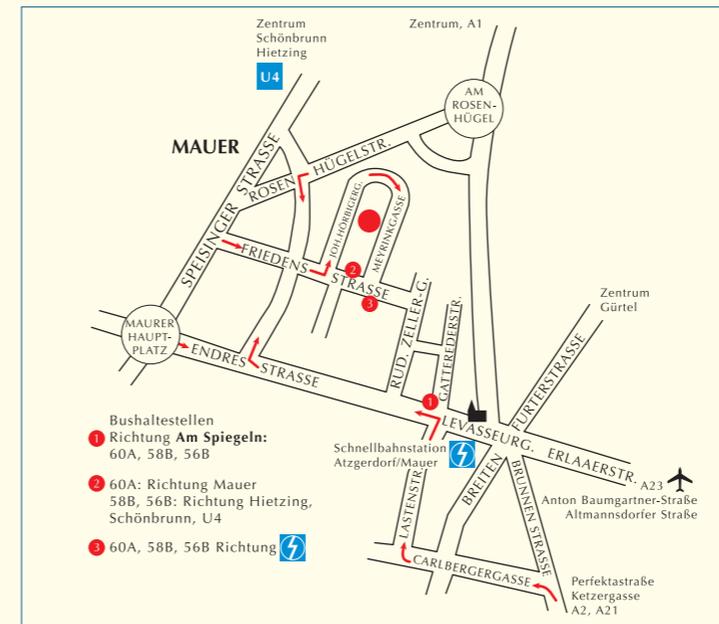
#### Seminar E (16)

- OM und Diabetes
- Enzymtherapie
- Mikrobiologische Therapie
- OM und rezidivierende Infekte
- OM und Fieber
- Östrogendefizit beim Mann und bei der Frau, Androgene, Burnout, Serotonin-Melatonin-Tryptophan
- OM in der Dermatologie
- Osteoporose, rheumatischer Formenkreis, Arthrose

#### Seminar F (11 bzw. 14)

- OM in der Zahnmedizin
- OM bei affektiven Störungen
- Infusionskonzepte
- Best Support in der Tumorthherapie
- Zusammenfassung des Fortbildungszyklus
- Prüfung

### Das Seminarzentrum im südlichen Wien



### Einige Themenschwerpunkte der Seminare

*Alle Referenten verbinden ihre Vorträge mit vielen Anwendungsbeispielen für die Praxis. Die Zahlen in Klammer geben die fachspezifischen DFP-Punkte an.*

#### Seminar A (16)

- Allgemeine Einführung
- Freie Radikale und oxidativer Stress (Stoffwechselbedeutung, Messung, Pathogenese, nitrosativer Stress, Antioxidative Therapien)
- NOAEL und LOAEL
- Vitamin C
- Vitamin B5, Vitamin B12
- Coenzym Q10

#### Seminar B (16)

- Vitamine B1, 2, 3, 6
- Folsäure
- Carotinoide und Vitamin A
- Selen
- Alpha-Liponsäure, Biotin
- Vitamine D, E, K
- akzessorische Nährstoffe
- Eisen, Jod

#### Seminar C (16)

- Magnesium
- OM in der Kardiologie
- Calcium, L-Carnitin
- Mikronährstoffdiagnostik, Aminosäuren
- Fettsäurestatus
- Hypertonie
- Zink
- Schwermetallbelastung
- Bausteine der Schilddrüse

#### Seminar D (16)

- OM in der Augenheilkunde
- Entgiftungsmechanismen
- CYP450-System
- Spurenelemente
- Mehrfach ungesättigte Fettsäuren
- Säure-Basen-Haushalt
- Homocystein
- sekundäre Pflanzenstoffe
- Tumorkachexie
- Vitamin C i.v.

### Anmeldung zum Basiszyklus Orthomolekulare Medizin 2013/2014

Bitte ausgefüllt faxen an PreventNetwork (0043)-(0)1-503 46 77 oder (0049)-(0)1805-11 44 35

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

- Seminar A  
22.-23. März 2013
- Seminar B  
21.-22. Juni 2013
- Seminar C  
13.-14. September 2013
- Seminar D  
15.-16. November 2013
- Seminar E  
25.-26. April 2014
- Seminar F  
23.-24. Mai 2014
- Anmeldung zur Prüfung  
2014

Vorname:

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

E-mail:

Tel.:

Med. Fachgebiet:

Arztnummer der ÖÄK für online-Buchung  
der DFP-Punkte

Turnusarzt im \_\_\_\_\_ Jahr (Stellennachweis beige geschlossen)

MedizinstudentIn im letzten Studienabschnitt (Studiennachweis beige geschlossen)

Datum/Ort:

Unterschrift:

#### ÖGOM-Mitgliedschaft

Ich möchte Mitglied der ÖGOM werden und bitte um Zusendung von Info und Aufnahmeantrag.

## Mikronährstoffe in der Medizin - Eine unverzichtbare Bereicherung

Machen Sie sich kompetent im therapeutischen Umgang mit Vitaminen, Mineralien, Aminosäuren, Fettsäuren, akzessorischen Nährstoffen, Enzymen, Hormonen und sekundären Pflanzenstoffen!

Erkennen Sie die Symptomatik von Defiziten, gestörten Balancen oder Overloads (z.B. auch Schwermetalle)!

### Verschaffen Sie sich das Know-How orthomolekularer Prävention und Therapie!

Geben Sie Ihrer Praxis ein besonderes Profil und eröffnen Sie Ihren Patienten damit neue Wege in der Prävention und Therapie von Krankheiten!

Ziel der firmenunabhängigen sechsteiligen Fortbildung soll auch sein, Ihnen mehr Freude, Erfüllung und Erfolg in ihrer täglichen Arbeit zu bringen.

Unsere Ausbildungen vermitteln Ihnen effiziente, bewährte Therapiekonzepte, die sich auf medizinischem Boden bewegen. Wir sind Praktiker, Erfolg und Effizienz sind uns wichtig. Wir zeigen Ihnen anhand praktischer Beispiele, was OM kann, aber auch, wo sie ihre Grenzen hat.

Profitieren Sie von der Erfahrung der **ÖGOM**, die seit 2001 diese Ausbildung anbietet. Sie finden uns unter: [www.oegom.at](http://www.oegom.at)  
E-Mail: [oegom@oegom.at](mailto:oegom@oegom.at), Tel. 01-505 73 51

## Ausbildungsleiter und ständiger Referent

**Dr. med. Rainer Schroth**, Obervellach (Kärnten/Österreich)  
Fach: Allgemeinmedizin  
Ausbildungsleiter, Gründungsmitglied und Obmann der ÖGOM  
Niedergelassener Arzt und Ärztlicher Leiter der SKA Die Schrothkur  
Orthomolekularmedizinisch tätig seit über 30 Jahren  
OM-Fachreferent bei zahlreichen internationalen Kongressen und Seminaren zur OM



## Referenten

### Ständige Referenten seit dem 1. Zyklus

**Dr. med. Siegfried Schlett**, München (Deutschland)  
berufliche Tätigkeit: Apotheker  
stellv. Obmann der ÖGOM  
1996 Entwicklung eines Ausbildungscurriculums Orthomolekulare Medizin, das als Basis für das Diplom-Curriculum diente  
Seit 1996 als Referent für OM in der Aus- und Fortbildung in Deutschland und Österreich tätig



**Dr. med. Eva-Maria Höller**, Wien (Österreich)  
Fach: Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde mit den Schwerpunkten Kieferorthopädie und Komplementärmedizin, Ausbildungen auch für Parodontologie, Implantologie  
Gründungsmitglied der ÖGOM  
Seit vielen Jahren als Fachreferentin, u. a. auch für den Bereich Orthomolekularmedizin in der Zahnmedizin, tätig  
Organisation der komplementären Ausbildung für Zahnärzte mit Kammerdiplom



### Regelmäßige Gastreferenten u. a. (alphabetisch)

**Dr. rer. nat. Wolfgang Bayer**, Stuttgart (Deutschland)  
Fach: Chemie  
1971 - 1978 Studium der Chemie in Freiburg und Tübingen. Seither tätig in der Leitung des Laboratoriums für Spektralanalytische und Biologische Untersuchungen Dr. Bayer in Stuttgart.  
Zahlreiche Publikationen über Mikronährstoffe und immunologische Diagnostik.  
Schriftleiter der Zeitschrift „ERNÄHRUNG & MEDIZIN“. Seit vielen Jahren Fachreferent für labordiagnostische Themen.



**Dr. med. Eva Meigel**, Hamburg (Deutschland)  
Seit 1982 niedergelassene Dermatologin in Hamburg  
Zusatzgebiete: Allergologie, ambulante Operationen, dermatologische Onkologie, wissenschaftliche Kosmetologie, Ernährungsmedizin  
ESAAM-Zertifizierung in Anti-Aging- und Präventionsmedizin, ÖGOM-Diplom für Orthomolekulare Medizin  
1998 Gründung des Institutes SKIN CARE für wissenschaftliche Kosmetologie, 1999 Gründung des Laserzentrum City  
Vorstand der Arbeitsgem. assoziierte dermatologische Institute von 2001-2006  
Vorstandsmitglied der German Society of Anti Aging Medicine von 2002-2007  
Leitung von Weiterbildungskursen in Hautverjüngung und Anti-Aging-Medizin im Institut für dermatologische Anti-Aging-Behandlung in Hamburg



## Referenten

### Regelmäßige Gastreferenten u. a. (Fortsetzung)

**Dr. med. Markus Pfisterer**, Heilbronn (Deutschland)  
Studium der Medizin und Promotion in Heidelberg  
Seit 2000 niedergelassener Arzt in eigener Praxis  
Zertifizierte Schwerpunktpraxis in Ernährungsmedizin  
FOM-Diplom für orthomolekulare Medizin,  
Akupunktur-A-Diplom – Biologische Tumorthherapie  
Referent bei zahlreichen Fortbildungen in Deutschland und im Ausland  
Wiss. Beirat der GfA (Gesellschaft für angewandte Aminosäureforschung, München)  
Fachredaktion bei PreventNetwork  
Publikationen und Buchbeiträge im Bereich Naturheilkunde  
Wiss. Leiter des Heilbronner Naturheilkundetages



**Privatdozent Dr. med. Alexander Römmler**, München (Deutschland)  
Facharzt für Gynäkologie mit den Schwerpunkten Endokrinologie, Reproduktionsmedizin sowie Andrologie.  
1981 gründete er das Hormonzentrum München, wo er bis 2009 praktizierte.  
Als Gründer und langjähriger Präsident der GSAAM e.V. (1998-2009) ist er jetzt deren Ehrenpräsident.  
Seine wissenschaftlichen Schwerpunkte liegen auf dem Gebiet Endokrinologie, Prävention und Anti-Aging-Medizin, dazu kontinuierlich Vorträge, Uni-Vorlesung, Seminare, wissenschaftliche Artikel und Buchbeiträge.



**Dr. med. John van Limburg Stirum**, Kilchberg (Schweiz)  
Fach: Allgemeinmedizin, Schwerpunkt: wissenschaftliche integrative Medizin  
zertifizierte Zusatzausbildungen in Akupunktur, TCM, Neuraltherapie, Orthomolekularmedizin, Ernährungsheilkunde u.a.  
Seit 1985 in eigener Praxis tätig, seit 1997 auch Leiter des Medizinischen Zentrums Seegarten, Kilchberg.  
Kritische wissenschaftliche Evaluation komplementärmedizinischer Methoden, Schwerpunkte: Säure-Basen-Medizin, Zahnmedizin  
Referent und Autor zu komplementärmedizinischen Themen bei Fortbildungen und in verschiedenen Medien (Fachzeitschriften, aber auch Rundfunk, TV und anderes)



## XIII. Basiszyklus Orthomolekulare Medizin

**Veranstaltungsort:** Seminarzentrum Am Spiegeln  
1230 Wien, Johann-Hörbiger-Gasse 30  
(Im Seminarzentrum besteht auch Übernachtungsmöglichkeit.  
Zimmeranfragen an: [rezeption@amspiegeln.at](mailto:rezeption@amspiegeln.at), Tel. 01-88 930 930)

### Termine und Seminarzeiten:

*Fr. 16:00 – 21:00 Uhr / Sa. 8:45 – 18:00 Uhr*  
Seminar A: 22. – 23. März 2013  
Seminar B: 21. – 22. Juni 2013  
Seminar C: 13. – 14. September 2013  
Seminar D: 15. – 16. November 2013  
Seminar E: 25. – 26. April 2014

*Fr. 16:30 – 21:00 Uhr / Sa. 8:30 – 18:15 Uhr*  
Seminar F: 23. – 24. Mai 2014 (mit Prüfungsmöglichkeit)

Die Anmeldung zur Prüfung kann bis 10 Tage vor dem Prüfungstermin erfolgen.

Die erfolgreich abgelegte Prüfung ist Voraussetzung für die Erlangung des **ÖGOM**-Ausbildungsdiplooms, das für die Beantragung des **ÖÄK**-Spezialdiploms erforderlich ist.

### Kursgebühren:

je Einzelwochenende A – E € 345,-  
Einzelwochenende F (bis Sa 13:00 Uhr) € 250,-

In den Kursgebühren sind Snacks und Getränke in den Pausen vormittags und nachmittags sowie die Seminarunterlagen enthalten.

### Ermäßigungen (Rabatte können nicht addiert werden):

8 % für Mitglieder der **ÖGOM**  
15 % für TurnusärztInnen bzw. MedizinstudentInnen im letzten Studienabschnitt (bei Vorlage eines entsprechenden Nachweises)

### Prüfungsgebühr:

Die Prüfungsgebühr beträgt einheitlich € 60,-  
Die Seminarunterlagen sind nur in Verbindung mit dem Seminarbesuch erhältlich. Tonmitschnitte bei den Seminaren sind nicht gestattet.

### Seminarorganisation:

PreventNetwork  
(Strangenhäuschen 26, D-52070 Aachen)  
Tel. Österreich: 01-503 46 76, Tel. Deutschland: 01805-11 44 30  
E-Mail: [online@preventnetwork.com](mailto:online@preventnetwork.com)