

Kurzfassung

ALTERNATIVE THERAPIEANSÄTZE BEI HYPERTONIE

Von Farhang Khosh, ND, Mehdi Khosh, ND

(Der Beitrag ist die deutsche Fassung des amerikanischen Originalbeitrags:
"Natural Approach to Hypertension", der in der Alternative Medicine Review 2001 (6)6:590-600 erschienen ist.)

Zusammenfassung:

Die Hypertonie zählt heute in allen westlichen Industrieländern zu den großen Volkskrankheiten. Allein in den USA werden jährlich zwei Millionen neuer Fälle diagnostiziert. Obwohl jedes Jahr Milliardenbeträge für die Behandlung und Diagnose kardiovaskulärer Erkrankungen aufgewendet werden, erweisen sich die heutigen konventionellen Behandlungsverfahren als ungeeignet, die Zahl der Hypertoniefälle deutlich zu reduzieren.

Gute Chancen, Prävalenz und Inzidenz der Hypertonie effektiv zu vermindern, bieten sich im Bereich der alternativen Medizin. Untersuchungen belegen, dass verschiedene komplementärmedizinische Therapieansätze eine erfolgreiche Behandlung des Bluthochdrucks ermöglichen. Neben Ernährungsumstellung, körperlichem Training und Stressmanagement spielen hier vor allem medizinisch-nutriologische und phytotherapeutische Maßnahmen eine zentrale Rolle.

Die als NNB vorliegende gedruckte Fassung enthält zusätzlich zum Text den Anhang mit **Präparate- und Produktbeispielen** zu den von den Autoren angegebenen Nährstoffen und als Beilage das von **PreventNetwork** recherchierte **Therapiekonzept** in Anlehnung an die Sammlung "Behandlungsvorschläge aus der OM-Praxis".

PreventNetwork, Strangenhäuschen 26, 52070 Aachen
online@preventnetwork.com, Tel. (+49) (0)180 - 511 44 30 Fax (+49) (0)180 - 511 44 35

Büro Wien: PreventNetwork, austria@preventnetwork.com,