

Kurzfassung

TYP-2-DIABETES: BEHANDLUNGSSTRATEGIEN AUS PHYTOTHERAPIE UND ORTHOMOLEKULARMEDIZIN

Von Lucy Dey, MD; Anoja S. Attele, DDS; Chun-Su Yuan, MD, PhD

(Der vorliegende Beitrag ist die gekürzte deutsche Fassung des amerikanischen Originalbeitrags: Alternative Therapy for Type 2 Diabetes.

Erschienen in: Alternative Medicine Review 2002; (7)1:45-58. Copyright des Originals 2002 by Thorne Research, Inc. Übersetzung aus dem amerikanischen Englisch von **PreventNetwork**.)

Zusammenfassung

Der Typ-2-Diabetes ist eine chronische Stoffwechselkrankheit mit erheblichen Auswirkungen auf Gesundheit, Lebensqualität und Lebenserwartung der Patienten. Auch die Folgen für das Gesundheitssystem sind gravierend. Wichtige Maßnahmen zur effektiven Verbesserung der Glukosehomöostase sind nach wie vor körperliche Aktivität, Diät und Gewichtskontrolle.

Da die Veränderung der Lebensgewohnheiten allein häufig nicht den gewünschten Erfolg bringt und zudem nicht selten das Problem einer mangelhaften Compliance besteht, wird bei vielen Patienten eine konventionelle medikamentöse Therapie (mit oralen Antidiabetika und/oder Insulininjektionen) durchgeführt. Diese Behandlungsform ist zum einem mit signifikanten Nebenwirkungen verbunden; zum anderen ermöglicht sie nicht in allen Fällen eine Normalisierung des Blutzuckerspiegels und somit die Prävention diabetischer Spätkomplikationen. Alternative Behandlungsmöglichkeiten mit blutzuckersenkenden Heilpflanzen stoßen daher bei Patienten und Therapeuten auf wachsendes Interesse.

Die vorliegende Studie enthält eine Übersicht über häufig angewendete Heilpflanzen und Nutrienten. Diese komplementärmedizinischen Therapieansätze sind der konventionellen medikamentösen Diabetestherapie hinsichtlich ihres Nebenwirkungspotentials deutlich überlegen.

Die als NNB Nr. 19 vorliegende gedruckte Fassung enthält zusätzlich zum Text einen Anhang mit Präparate- und Produktbeispielen zu den von den Autoren angegebenen Nährstoffen und als Beilage ein von **PreventNetwork** recherchiertes Therapiekonzept in Anlehnung an die Sammlung "Behandlungsvorschläge aus der OM-Praxis".

Herausgegeben von: PreventNetwork München 2003 - www.preventnetwork.com. Alle Rechte vorbehalten.
Gewerbliche Verwendung, Nachdruck, Vervielfältigung über Datenverarbeitungsanlagen und Internet nur nach Genehmigung durch **PreventNetwork** gestattet.

PreventNetwork, Strangenhäuschen 26, 52070 Aachen
online@preventnetwork.com, Tel. (+49) (0)180 - 511 44 30 Fax (+49) (0)180 - 511 44 35

Büro Wien: **PreventNetwork**, austria@preventnetwork.com,